
EMS リラクゼーション MOT-EMS02-WH

取扱説明書 【保証書付】

このたびは MOTTERU 製品をご購入いただき誠にありがとうございます。本製品を正しくお使いいただくためにご使用前に必ず本説明書をご一読ください。また本説明書の末尾に保証書が付いておりますので、ご購入された年月日が特定できるレシートなどと共に、紛失しないよう大切に保管してください。

はじめに

付属品をご確認ください。

- 本体・リモコン（ボタン電池内蔵）
- USB ケーブル（長さ 45cm）
- 取扱説明書 兼 保証書（本説明書）



本体・リモコン






USB ケーブル



取扱説明書 兼 保証書
(本説明書)

- 本説明書の内容については万全を期して作成しておりますが、万一ご不明の点や誤りなどお気づきのことがございましたら motteru.co.jp 内メールフォームよりお問い合わせください。
- ご使用前に「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

安全上のご注意（必ずお守りください）

 危険	誤った取扱いをすると「人が死亡するまたは重傷を負う危険が、切迫して生じることが想定される内容」を示しています。
 警告	誤った取扱いをすると「人が死亡するまたは重傷を負うなどの可能性が想定される内容」を示しています。
 注意	誤った取扱いをすると「人が傷害を負う可能性や物的損害などが発生する可能性が想定される内容」を示しています。

危険

下記のような医用電気機器との併用は、絶対しないでください。

- ペースメーカーなどの体内植込型医用電気機器
- 人工心肺などの生命維持用医用電気機器
- 心電計などの装着型医用電気機器

警告

次の人は、医師と相談してご使用ください。

- 医師の治療を受けている人や、特に身体に異常を感じている人
- 悪性腫瘍のある人
- 心臓・脳神経に異常のある人
- 妊娠している人、出産直後の人
- 体温 38℃以上の人
- 感染症疾患の人
- 皮膚知覚障害、または皮膚に異常のある人
- 急性(疼痛性)疾患のある人
- 安静を必要とする人
- 薬を服用している人
- 血圧に異常のある人

- 四肢の不自由な人
- 自分で意思表示できない人
- 糖尿病の人
- 低温状態の人
- 血行障害のある人
- 温熱パッドが肌にあわない人
- 医師に運動を禁じられている人は使用しないでください。



警告

- 運動以外の目的には使用しないでください。事故やトラブル、故障につながるおそれがあります。
- 浴室などの湿度の高い所や、入浴しながらの使用はしないでください。強いショックを受けます。
- 濡れた手で本製品およびアダプタやコネクタに触れないでください。感電や故障などの原因になります。
- 本製品を使用中に発火、過剰な発熱、発煙、異臭などの異常が発生した場合、直ちに使用を中止してください。火災や感電、故障の原因になります。
- 本製品を使用中に水や液体が入った場合は、直ちにケーブル類を抜き使用を中止してください。発煙や発火、故障の原因になります。
- 本体の分解や改造は絶対におこなわないでください。ショートして火災や感電、故障の原因になります。(分解は本体を廃棄する際は例外)
- 落下などによる強い衝撃を与えた場合は、直ちに使用を中止してください。火災や感電、故障や機器の部品破損の原因になります。
- 小さなお子様や乳幼児の手の届く場所での使用や保管はしないでください。事故やトラブルの原因になります。



注意

- 使用中に身体の異常や肌にかゆみ、かぶれ、湿疹などの異常を感じたらすぐに使用を中止し、医師に相談してください。
- 連続使用時間は15分を超えないでください。また、1日2回までを限度として使用してください。肌トラブルや体調不良を起こすおそれがあります。
- 就寝時、自動車などの運転中には使用しないでください。けがや事故、トラブルにつながるおそれがあります。
- 直射日光のあたる場所や高温になる場所での使用や保管はしないでください。本体の変形や故障の原因になります。
- 本製品のご使用または使用不能から生じる付随的な損害に対する補償や、接続した機器などに対する保証は一切致しかねます。
- 製品の仕様、デザイン、および本説明書の内容については、改良のため予告なしに変更される場合があります。

使用上のご注意

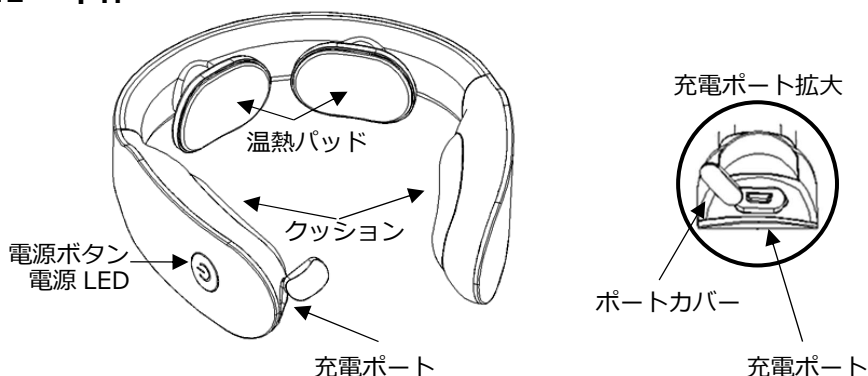
- 使用中に本体の位置を変える場合には、電源をOFFにしてから位置を変えてください。強いショックを受けるおそれがあります。
- 温熱パッドにアクセサリなどの金属が触れた状態で使用しないでください。強いショックを受けるおそれがあります。
- 本製品に水などの液体をかけたりしないでください。火災や発火、感電の原因になります。
- コネクタに無理やり押し込まないでください。コネクタの破損やショートの原因になります。
- 本製品の端子などの金属部分に指で触れないでください。接触不良の原因になります。
- 本製品を無理に引っ張ったり、折り曲げたり、上に重いものを載せたりしないでください。また、強い衝撃を与えたり、投げたりしないでください。故障の原因になります。
- 添付のケーブルの被覆が破れたり、コネクタがぐらついたりするなどの異常がある場合には直ちにご使用を中止してください。故障の原因になります。
- 本製品付属のUSBケーブルは本製品専用です。弊社他製品・他社製品には使用しないでください。また弊社他製品・他社製品のUSBケーブルを本製品で使用しないでください。
- 本製品は微弱無線を使用しています。必ず次のことを守ってお使いください。
 - ・リモコンの電池を交換するとき以外は分解しない（分解、改造したものを使用することは法律で禁止されています）
 - ・日本国内のみで使用する

1 製品説明

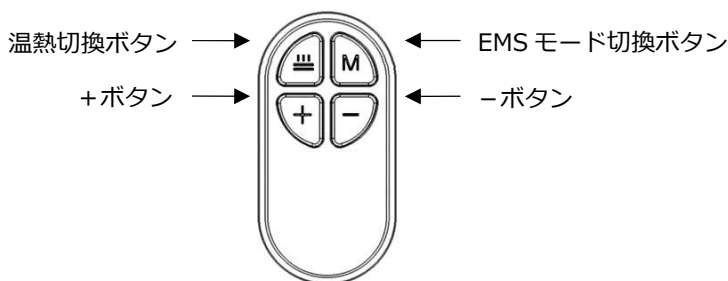
本製品は、筋肉を低周波の電気刺激によって収縮させるEMS と、温感の2つの効果でリフレッシュすることができます。

2 各部の名称

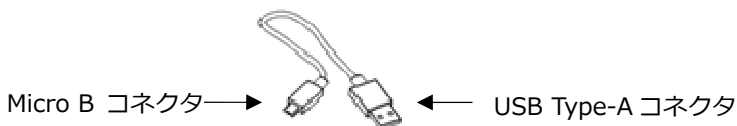
2.1 本体



2.2 リモコン



2.3 USB ケーブル



3 充電方法

本製品は充電式バッテリーを内蔵しています。はじめてご使用になるときや、約2秒ごとに速いビープ音が鳴るときには、本体の電源を OFF にして充電をしてください。

3.1 充電

- (1) 本体左側のポートカバーを開いて、本体充電ポートに付属の USB ケーブル の Micro B コネクタを接続します。
- (2) お手持ちの充電器やパソコンなどに、USB ケーブル Type-A コネクタを接続します。
充電を開始すると電源 LED が点滅します。
- (3) 電源 LED が点灯したら充電が完了です。

3.2 バッテリー残量

電源を ON にした時、または充電中に『電源ボタン』を押すか、リモコンのいずれかのボタンを押した時に、バッテリー残量に応じてビープ音、電源 LED が点滅します。

バッテリー残量	電源 LED	ビープ音
30%未満	1 回点滅	1 回
30%～70%	2 回点滅	2 回
70%以上	3 回点滅	3 回

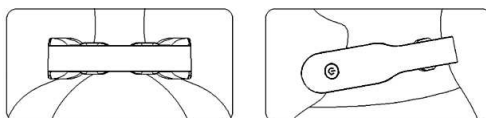
※バッテリー残量が少なすぎることを検出すると、2秒ごとに速いビープ音が鳴り、30秒後に自動的にシャットダウンします。

4 使い方

4.1 装着

本体を首に装着します。

- 本体を首に置き、温熱パッドを首の皮膚にぴったりと接触するように本体の位置を調整してください。



4.2 電源 ON

電源を ON にします。

- 『電源ボタン』を 3 秒間押し続けると電源 LED が点灯し電源が ON になります。現在のバッテリー残量に応じてビープ音が鳴ります (3.2 バッテリー残量を参照)。
- 初期状態は、待機状態になります

EMS モード	EMS 出力	温熱出力
モード 1	なし(OFF)	なし(OFF)

4.3 ペアリングする (はじめて使用するときに実施)

はじめて使用するときは、ペアリングする必要があります。

- 本体の『電源ボタン』とリモコンのいずれかのボタンを同時に押します。正常にペアリングされると、本体から長いビープ音が鳴ります。

4.4 EMS モード切替（初期状態：モード1）

EMS モードを3種類の刺激モードから選択します。

- リモコンの『EMS モード切替ボタン』を押すごとにモードが切り替わり、モードに対応したビープ音が鳴ります。
- 1回のEMS 連続使用時間は、15分で自動的に切れます。

EMS モード	ビープ音
刺激パターン1	1回
刺激パターン2	2回
刺激パターン3	3回

- 『EMS モード切替ボタン』3秒間長押しで、EMS 出力が停止します。

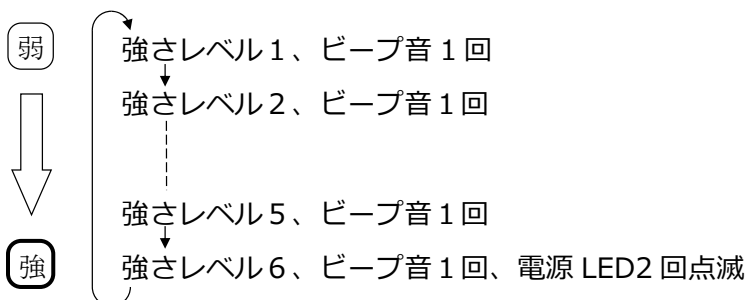
4.5 EMS 強さレベルの設定（初期状態：EMS 出力 OFF）

EMS 強さを設定します。いずれかの方法で設定してください。

本体操作では6段階、リモコン操作では15段階の設定が可能です。

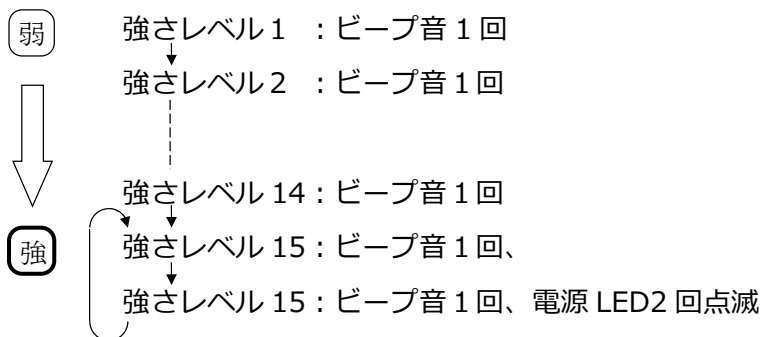
(1) 本体の『電源ボタン』でEMS 強さレベルを設定する（6段階）

- 『電源ボタン』を1回短く押すごとに、EMSの出力の強さが1レベル増加し1回ビープ音がします。
 - レベル6（最大レベル）に達すると、電源LEDが2回点滅し1回ビープ音がします。
 - もう一度押すと、レベル1から再開します。

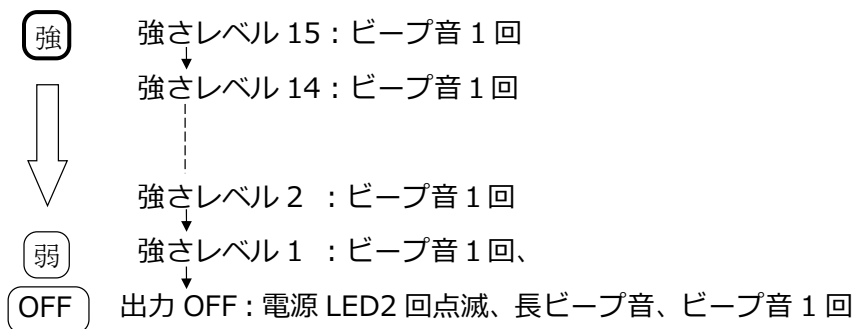


(2) リモコンで、EMS 強さレベルを設定する。(15 段階)

- 『+ボタン』を押すごとにEMSの出力強さが1レベル増加し1回ビープ音がします。
 - レベル 15 (最大レベル) に達した後、もう一度『+ボタン』を押すと、電源 LED が 2 回点滅し、1 回ビープ音がします。



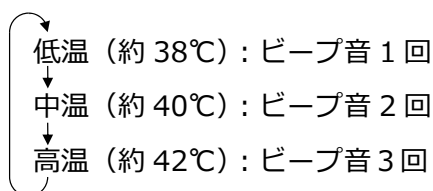
- 『-ボタン』を押すごとにEMSの出力強さが1レベル減少し1回ビープ音がします。
 - レベル 1 (最低レベル) に達した後、もう一度『-ボタン』を押すと、電源 LED が 2 回点滅し、長時間ビープ音がします。その後、ビープ音が 1 回鳴り、EMS 出力が OFF になります。



4.6 温熱レベルの設定（初期状態：温熱出力 OFF）

温熱レベルを、3種類（低温、中温、高温）から選択します。

- リモコンの『温熱切換ボタン』を押すごとに1レベルずつ増加し、温熱レベルに対応したビープ音がします。
- 1回の温熱連続使用時間は15分で、自動的に切れます。
- 高温に設定されているときに、『温熱切換ボタン』を3秒間押しで、温熱出力がOFFになります。



4.7 メモリ機能

EMSモード、強度レベル、および温熱レベルの設定値を、メモリに保存・読み出しができます。

(1) メモリ保存

電源 ON 状態で、EMSモード、強度レベル、および温熱レベルを調整した後、リモコンの『+ボタン』を3秒間押し続けると、現在の設定値がメモリに記憶し、ビープ音が1回します。

(2) メモリ読み出し

電源 ON 状態で、リモコンの『-ボタン』を3秒間押し続けると、メモリに記憶された値を読み出し、ビープ音が1回します。

注) 現在の設定値がメモリに記憶すると、最後に保存された設定値が上書きされます。

注) 電源を OFF にすると、設定値は待機状態に戻ります。

5 お手入れと保管

5.1 お手入れ

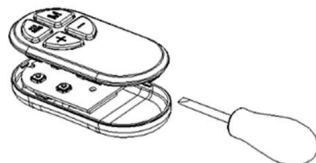
- いつも清潔にしてお使いください。
- ご使用後は水に浸した布をよくしぼり温熱パッドを拭いてください。
- アルコール、シンナー、ベンジンなどの溶剤は使用しないでください。故障、部品の割れ、変色などの原因になります。

5.2 保管

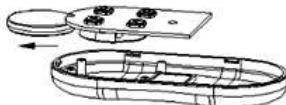
- 使用しないときは、USB ケーブルを抜いて、本体の電源を OFF にして保管してください。
- 高温、多湿、直射日光のあたる所、またホコリ、腐食性ガスの多い所に保管しないでください。
- 乳幼児の手の届かない所に保管してください。
- 長期間ご使用にならない場合は、本体を満充電してから保管してください。また長期間ご使用にならない場合は定期的に本製品をお使いいただき、再度本体を満充電してから保管してください。

5.3 リモコンの電池交換

- リモコン下部の上蓋部分を、マイナスドライバーを使って持ち上げて開きます。



- 下蓋から基板を取り出し、バッテリーを基板の前面から矢印の方向に押しボタン電池（CR2032：別売り）を交換します。



6 製品仕様

本体サイズ(高さ x 幅 x 厚さ): 150mm x 142mm x 40mm

重量: 116g

定格電圧: DC5V±0.5 / 0.5A (USB)

消費電力: 2.5W (充電時)

周波数: 1 ~ 100Hz

内蔵バッテリー: Li-ion 3.7V / 600mA

充電時間: 約 100 分

連続使用時間: 15 分

充電回数: 約 300 回

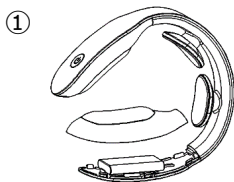
使用回数: 7 回(満充電時に最大強度で)

7 本体を廃棄する際、リチウムイオン電池を取り出すときの注意事項

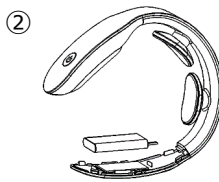
本製品はリチウムイオン二次電池を使用しています。

リサイクル回収の際は、弊社までお問い合わせください。

- 回収はモバイルバッテリー本体のみとなります。
(付属品はすべて取外してください)



右内側クッション部分
をヘラで取外します。



本体からバッテリーを剥がし、
ケーブルコネクタを取外します。

- 端子などはテープで絶縁をおこなってください。
- 本製品の使用電池は次の通りです。

表示	Li-ion
電池の種類	リチウムイオン電池



8 故障かな？と思ったら

こんなとき	原因	対処
電源が入らない	バッテリー残量が少ない	バッテリーを充電してください
	リモコンの電池が少ない	ボタン電池（CR2032）を交換してください
刺激を感じない	温熱パッドが肌に密着していない	肌に密接するように位置を調整してください
	温熱パッドと皮膚の間に何か挟まっている	挟まっているものを取り除いてください
	強度レベルが弱くなっている	強度レベルを上げてください
刺激が弱い	温熱パッドが肌に密着していない	肌に密接するように位置を調整してください
	温熱パッドが汚れている	温熱パッド表面を清掃してください
	バッテリー残量が少ない	バッテリーを充電してください
	強度レベルが弱くなっている	強度レベルを上げてください
肌がチクチクする	使用時間が長すぎる	15 以内にしてください
	温熱パッドが肌に密着していない	肌に密接するように位置を調整してください
	温熱パッドの粘着面が汚れている	温熱パッド表面を清掃してください
	強度レベルが強くなっている	強度レベルを下げてください